



Утверждаю:

 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
 А.Г.Оловников
 _____ 10 _____ 2020 г.

**Учебный план-график
 Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»
 на 2020/2021 учебный год.**

№ п/п	Направление деятельности (дисциплина)	Годы обучения										Кол-во групп / кол-во часов в неделю					Всего групп	
		Нач. подготовка		Учебно-тренировочные группы		Учебно-тренировочные группы		Нач. подготовка		Учебно-тренировочные группы		Учебно-тренировочные группы		Всего				
		1г.о.	2г.о.	3г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.	5г.о.	1г.о.	2г.о.	3г.о.	4г.о.		5г.о.			
1.	Направленность: физкультурно-спортивная Настольный теннис	71	100	96	98	96	94	130	110									
		49	70	70	86	88	90	130	120									
		70	111	115	135	135	135	179	209									
		18	30	30	73	73	73	149	149									
		8	13	13	40	40	40	60	60									
		216	324	324	432	432	432	648	648									
2.	Волейбол	64	82	80	80	70	60	77	71									
		23	38	40	60	70	80	90	96									
		43	75	75	104	104	104	162	162									
		34	65	65	102	102	102	170	170									
		34	32	32	43	43	43	65	65									
		18	32	32	43	43	43	84	84									
	Всего:	216	324	324	432	432	648	648	3/6	0/9	1/9	0/12	0/12	0/12	0/18	0/18	0/18	4

Пояснительная записка к учебному плану МБОУ ДО «ДЮСШ»

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ» (далее – Учреждения) разработан в соответствии с нормативными требованиями к учебным планам:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
3. Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденные Министром спорта Российской Федерации 12.05.2014 г.
4. Устав Учреждения.

В учебном плане определяются требования к организации образовательного процесса, отражена практическая реализация основных образовательных задач Учреждения через организованный учебно-тренировочный процесс. Для повышения эффективности учебно-тренировочной деятельности предусмотрены рабочие программы по видам спорта.

Учебный план Учреждения имеет следующую структуру: пояснительная записка и план-график, в которых отражены различные стороны конкретно-предметной деятельности детей от 6 до 18 лет.

Учебный план определяет количество часов на освоение рабочих (образовательных) программ по видам спорта, максимально возможную нагрузку для детей разного года обучения, количество часов по дисциплине, количество часов в неделю по годам обучения, количество часов в год по годам и группам обучения, количество групп всего и по годам обучения.

Занятия организуются по годам обучения: начальной подготовки (1 года обучения) – продолжительность занятий в неделю – 6 академических часов, в год – 216 академических часа; начальной подготовки (2 и 3 годов обучения) – продолжительность занятий в неделю – 9 академических часов, в год – 324 академических часа; учебно-тренировочные группы 1-3 года обучения – продолжительность занятий в неделю – 12 академических часа, в год – 432 академических часа; учебно-тренировочные группы 4-5 года обучения – продолжительность занятий в неделю – 18 академических часа, в год – 648 академических часа.